

Humusz

Hozzávalók

- 1 konzerv csicseriborsó (400 gr)
- 2 gerezd fokhagyma
- 3 evőkanál tahini
- 2 evőkanál olíva olaj
- só, bors, őrölt kömény
- 1 citrom leve

Elkészítés

1. Szűrjük le a csicseriborsót
2. Tegyük turmixba a csicserit, az olíva olajat, a tahinit, a citromlevet, a fokhagymát, a sót, borsot és köményt.
3. Addig mixeljük, amíg krémes állagú lesz.
4. Ízlés szerint fűszerezzük még.

