

Sárgalencse pástétom

Hozzávalók

- 1 csomag sárgalencse (250 gramm)
- 1 db kis fej vöröshagyma
- 3 gerezd fokhagyma
- 1 evőkanál vegaföl
- 1/2 citrom leve
- víz
- só, bors, kömény ízlés szerint

Elkészítés

1. A hagymát, a répát, a fokhagymát aprítsd fel, és kezd el párolni vízben.
2. Tedd hozzá a sárgalencsét, és öntsd fel annyi vízzel, hogy épp ellepje.
3. Amint puhulnak az alapanyagok, sózd és fűszerezd ízlés szerint.
4. Főzd puhára a hozzávalókat.
5. Amikor már minden megfőtt turmixold össze, és tegyél hozzá 1 evőkanál vegafölt, és 1 kiskanál olíva olajat.
6. Fogyasztásnál ízesítsd még pár csepp citromlével.

