

## Zöldséges köles, glutén- és laktózmentes

### Hozzávalók

- 2 marék köles,
- 1 db kápia paprika,
- 1 db fehérrépa,
- 1 db sárgarépa,
- újhagyma,
- alaplé,
- só, kömény, curry ízlés szerint.

### Elkészítés

1. A zöldségeket mixerrel daráld apróra.
2. A kölest és a darált zöldségeket öntsd edénybe és engedd fel 3x-os mennyiségű vízzel.
3. Miután megpuhultak az összetevők, sózd és fűszerezd ízlés szerint.

